



Experiencia piloto en el C.G. Lugo con pacientes con daño cerebral

E

El Club de Golf Lugo ha sido el anfitrión de una iniciativa innovadora puesta en marcha por el director de la clínica **Fisioterapia Ronda, Félix Fernández Peinó**. El fisioterapeuta lucense ha comenzado a aplicar, con gran éxito, una terapia destinada a personas que sufren daño cerebral. El tratamiento está basado en lo que se ha denominado "golf terapéutico", y ha demostrado su utilidad en la rehabilitación de personas que han sufrido lesiones medulares o ictus y que con estas técnicas logran mejorar su movilidad, fuerza, equilibrio e incluso el ánimo.

Este fisioterapeuta amante del golf puso en marcha la pasada primavera una experiencia piloto, en el campo de golf de Lugo, en la que participaron un grupo de lucenses con daño cerebral o lesión medular y el resultado fue espectacular. Los movimientos del swing obligan al cerebro a trabajar áreas



Los movimientos del swing obligan a trabajar áreas vinculadas al equilibrio, la coordinación, la resistencia o la fuerza



vinculadas al equilibrio, la coordinación, la resistencia o la fuerza, además de mejorar el tono muscular, de tal manera que muchos pacientes lograron, por primera vez en muchos meses, deshacerse de sus muletas y bastones. La integración de la terapia con el golf es perfecta porque supone realizar, con un objetivo claro, los ejercicios de coordinación, equilibrio, fuerza, cálculo de distancias, elementos de la terapia tradicional que encuentran en el golf una aplicación más clara y efectiva.

La iniciativa, que es pionera en Europa al convertir el juego en un método más de tratamiento, se está exportando ya a otras clínicas nacionales e internacionales, puesto que incluso se han interesado por ella terapeutas italianos de

Urbino, en la costa del mar Adriático. Será uno de los próximos destinos de Félix Fernández, que explicará a sus colegas italianos cómo utilizar el golf en los programas de rehabilitación de los pacientes con daño cerebral.

Y si claros son los beneficios físicos, más importantes resultan todavía los psicológicos, puesto que el golf terapéutico aumenta la motivación y ayuda a alcanzar metas que en la clínica cuesta semanas alcanzar. El entorno natural y la propia dinámica del juego logran "pequeños milagros" muchas veces inimaginables en una sala de rehabilitación.



La iniciativa es pionera en Europa