

ALLGEMEINER RAT DER PHYSIOTHERAPIE SPANIENS



Die Therapeutischengolf© ist eine bahnbrechende Technik, die von Herrn Felix Fernandez Peinó und seinem Personal entwickelt wurde. Herr Felix Fernandez ist ein Physiotherapeut geb. in Lugo (Spanien) und der Besitzer und Leiter der Klinik "Physiotherapie Ronda". Die von ihm und seinem Team entwickelte Therapie kann vor allem behinderte Menschen sehr wirksam sein. Das Ziel dieser neuen Methode soll sein, den Patienten die maximale Bewegungsfreiheit zu geben, indem man sie bestimmte Bewegungen durchführen lässt. Diese

Technik verlangt die ständige Kontrolle durch Physiotherapeuten aufgrund der Gefährdung des Nervensystems und der Fortbewegung. Am wichtigsten dabei ist jedoch, dass der Physiotherapeut im Stande sein soll, die Fähigkeiten und die neuromotorische Geschicklichkeit des Patienten genau einzuschätzen. Dennoch muss der Patient einen starken Willen haben, um sich zu verbessern und weiter zu entwickeln. Dem Erfinder dieser Therapie zufolge, seien die Fortschritte sofort bemerkbar.

Felix Fernandez Peinó ist nicht nur Physiotherapeut, sondern auch Amateur-Golfspieler. Er spielt Golf seit vielen Jahren. Im Jahr 2007 machte er sich während des Golfspiels Gedanken darüber, wie man halbseitig gelähmte Patienten stimulieren soll, um ihre oberen Glieder und ihren Rumpf ein bisschen mehr zu bewegen. Er wurde sich plötzlich dessen bewusst, dass eine fortschreitende Adaptation bestimmter Bewegungen, die normalerweise beim Golf-Training durchgeführt werden, unter der Aufsicht eines professionellen Physiotherapeuten sehr hilfreich sein könnten.“ Zuerst habe ich meinen Mitarbeitern von meiner Idee erzählt und wir haben begonnen, an der Entwicklung der Therapeutischengolf© zu arbeiten. Aufgrund des Gefährdungsgrades und der Beweglichkeit habe ich meine Mitarbeiter darum gebeten, die Patienten so auszuwählen, dass sie an dieses Programm angepasst werden könnten.

Herrn Fernandez zufolge beginnt die Therapie in dem Moment, wenn die Patienten auf das Übungsgrün getreten sind und versuchen, den Golfschläger so zu greifen, dass sie einen Schlag ausüben können. Er sagt, es sei ein beeindruckendes Erlebnis gewesen, zu sehen, wie einige von ihnen ihre Stöcke und Krücken fallen gelassen haben, um stattdessen einen Golfschläger in die Hand zu nehmen. Es sei ebenfalls fantastisch gewesen, wie die Patienten sich auf die bestimmten Bewegungen konzentriert haben, die ihnen empfohlen wurden. "Danach haben wir in der Klinik zusammen beurteilt, ob irgendwelche Veränderungen in der Haltung der Neurokontrolle unter anderen Aspekten stattgefunden haben".

In der Theorie haben Felix Fernandez Peinó und sein Team versucht, die Therapeutischengolf© an diese Patienten anzupassen, die an einem Gehirnschaden, dem Guillain-Barre-Syndrom und einer traumatische Gehirnverletzung leiden. Zurzeit versuchen sie auch, andere Krankheiten zu behandeln, wie z.B. eine zervikale Verletzung des Plexus, um die motorische Kontrolle oder sogar das Polytrauma zu verbessern. Es gibt auch einen anderen positiven Aspekt, nämlich

dass das Personal andere Arten von Krankheiten nicht ablehnt, die man heilen kann.

Dem Erfinder dieser Technik zufolge, wurde die Therapeutischengolf© zum ersten Mal beim Golfklub in Lugo in die Praxis umgesetzt. Diese Technik wird in diesem Kurs in regelmäßigen Abständen weiterentwickelt werden. Herr Fernandez verspricht außerdem, dass diese Technik, aufgrund des steigenden Interesses an der neuen Therapie, auch sehr schnell in Madrid und Andalusien entwickelt werden kann. Diese Methode kann sogar in Italien, insbesondere in der Stadt Raffael (Urbino), entwickelt werden, wo sein italienischer Mitarbeiter Filippo Mechelli versucht, unter Herr Fernandezs Anleitung zu üben. "Aber ich glaube, dass es nur der Anfang ist. Ich hoffe, dass es möglich ist, bald überall auf der Welt mit dieser Technik arbeiten zu können", meint der Spanier.

Der Bewegungskoordination, die Streckenberechnung, neue Ziele und visuelle Zielsetzungen des Golfspiels lassen das Nervensystem arbeiten und sorgen dafür, dass es stimuliert wird. „Auf diese Art und Weise können wir üben und stimulieren gleichzeitig affektierte Bereiche auf neuromotorischem Niveau. Wir stimulieren auch die notwendigen Fähigkeiten und die Geschicklichkeit der Patienten, um alle schwierige Aspekte in unserer Klinik zu verbessern“, beteuert Herr Fernandez. Im besten Fall sollen die Patienten einmal pro Woche oder Zwei-Wochen-Takt üben, um den versprochenen Erfolg in der Therapie zu erreichen.

Als das Personal der Klinik "Physiotherapie Ronda" nach dem ersten Mal die positiven Wirkungen der Therapie prüfte, wurden sie sich dessen bewusst, dass sie durch diese Art der Therapie vielen Menschen helfen könnten, die an verschiedenen Krankheiten leiden. In der Tat haben sich nicht nur viele spanische Physiotherapeuten, sondern auch einige andere Vereinigungen mit dieser spanischen Klinik in Verbindung gesetzt, um sich nach dieser Methode zu erkundigen. "Die zukünftigen Vorhaben der Therapeutischengolf© sind sehr groß, wenn wir die notwendige Unterstützung bekommen, obwohl es auch einige Schwierigkeiten gibt, wie z.B. Transportmittel. Trotzdem versucht das Personal sein Bestes, um dieses Projekt so gut wie möglich zu verbreiten. Diese Methode hat viel Eindruck auf alle gemacht und es gibt eine große Nachfrage an verschiedenen Plätzen", sagt Herr Fernandez.

Aufgrund dieser bahnbrechenden Technik hat sich das Personal der Klinik "Physiotherapie Ronda" schon mit anderen spanischen Physiotherapeuten in Verbindung gesetzt. Ein paar Universitäten interessieren sich ebenfalls für diese Therapie. Darüber hinaus haben die spanischen Medien eine Reportage über diese neue Therapie gesendet, darunter das spanische Staatsfernsehen. "Trotzdem ist es nach wie vor wichtig, unsere Entdeckung in den Medien zu verbreiten, so dass alle unsere Arbeitskollegen sowie die Betroffenen sich nach dieser Therapie erkundigen können", fügt Herr Fernandez hinzu.

Wenn ein Behinderter von dieser Therapie profitieren will, wird er in der Klinik "Physiotherapie Ronda" die nötige Hilfe bekommen. Zuerst wird die Neurokontrolle der Bewegungen geprüft, so dass der Patient weiß, was er verbessern muss, um Erfolg zu haben. "Es steht außer Zweifel, dass es sehr wichtig ist, die motorischen Fähigkeiten gut zu beurteilen. Aber wir müssen auch auf die Wünsche unserer Patienten achten, die ihren Gesundheitszustand verbessern wollen", sagt der spanische Physiotherapeut.

Den Experten zufolge hat die Therapeutischengolf© einen positiven Eindruck auf kognitivem Niveau, wenn man sich mit der Koordination, der Stimulation der Hirnregionen und dem Nervensystem befasst. In der Tat scheint diese Therapie hilfreich zu sein, um den Zustand der Spastiker zu kontrollieren und die Muskeln

flexibler zu machen. Sie leistet den Patienten wichtige Hilfe im Prozess der Kontrolle und sie hilft, alle Bewegungen zu üben. Man muss alle motorischen Bewegungen sehr genau ausüben, um einen guten Golfschlag zu machen. Dank diesen Übungen werden die Patienten motivierter.

Der Erfahrung der Physiotherapeuten zufolge „vergessen die Patienten für eine Weile sowohl alle Probleme als auch den Druck der Gesellschaft und der Familie“, wenn sie im Freien üben. Sie unterziehen sich dieser Behandlungsmethode unbewusst unter der Aufsicht des Physiotherapeuten.

DOPPELTE ANERKENNUNG



Maria Teresa Rodriguez, 63, arbeitet als Lehrerin und hat angefangen, an der Therapeutischengolf© im November 2008 teilzunehmen. Sie hat entschieden, sich an diesem Programm zu beteiligen, weil sie schon ein paar Schlaganfälle erlitten hatte und das Becken bei einem Unfall gebrochen hatte. Sie hat diese Technik in der Klinik "Physiotherapie Ronda" entdeckt und glaubt, dass diese Behandlungsmethode sehr gut ist, weil man „ auf diese Art und Weise seinen Lebensstil ändern kann und gleichzeitig sich selbst. Diese Therapie gibt Kraft sich weiterzuentwickeln. Natürlich lohnt es sich auch zu sagen, dass alle Übungen im Freien in der schönen Umgebung stattfinden“, kommentiert sie.

„Ich habe entschieden, mit der Therapeutischengolf© zu üben, weil ich eine Therapie brauche, die meinem Körper hilft.

Ich hoffe, dass ich mich als wertvolle Person fühlen werde und deshalb kann ich in der Zukunft unabhängiger sein. Dank dieser Technik habe ich verstanden, dass ich in der Lage war, aufzustehen und einen Spaziergang zu machen und vor allem fühle ich mich fähig, alles zu tun. Darüber hinaus sind meine Beine kräftiger geworden. Ich kann nun besser zu Fuß gehen,“ sagt Frau Rodriguez glücklich.

Andererseits haben wir Francisco López Rego, 24, getroffen, der als Musiker arbeitete. Als Folge eines Autounfalls leidet er an einem Polytrauma und einer traumatischen Gehirnverletzung. Seine linke Hand wurde auch vielmals gebrochen. Als der Physiotherapeut der Klinik "Physiotherapie Ronda" ihn über diese Technik erzählt hat, hat Francisco angefangen, an der Therapie teilzunehmen. Er glaubt, dass diese Behandlungsmethode sehr gut für seine Hand ist und dafür, das Gleichgewicht zu halten. „In der Tat hoffe ich, dass diese Technik mir hilft, meine Träume zu verwirklichen. Ich möchte wieder als Musiker arbeiten,“ sagte Herr López.

Sowohl López als auch Rodriguez hoffen, wieder an der Therapeutischengolf© teilnehmen zu können. Die beiden Patienten wollen andere Menschen, die an verschiedenen Krankheiten leiden, dazu ermutigen, ihren Gesundheitszustand mithilfe der Therapie zu verbessern. Sie laden alle ein, Nutzen und Wert dieser Technik selbst zu prüfen.

Die Therapeutischengolf© ist eine bahnbrechende Technik, die geboren wurde und gleich darauf entwickelt wurde und wahrscheinlich wird sich diese Methode viel schneller in anderen Ländern verbreiten als Herr Fernandez sich vorstellen kann. Dennoch ist er sehr stolz darauf, was er bis jetzt in diesem Bereich erreicht hat und will seine Therapie weiterentwickeln: er versucht sein Bestes, um seinen Patienten zu helfen, damit sie ein besseres Leben haben. In der Tat trägt seine große Motivation dazu bei, in der besseren Welt zu leben und dank seinem Beruf anderen zu helfen.

Wenn eine Person oder ein Physiotherapeut zusätzliche Informationen über diese Therapie erhalten will, ist es am besten, sich direkt mit der Klinik "Physiotherapie Ronda" in Verbindung zu setzen. Man kann anrufen unter der Nummer +34 982 242556, eine E-Mail senden info@fisioterapiaronda.com oder einfach die Webseite der Klinik besuchen www.fisioterapiaronda.com.