

EL FISIOTERAPEUTA LUCENSE FÉLIX FERNÁNDEZ NOS EXPLICA SUS CARACTERÍSTICAS

## Golf Terapéutico<sup>®</sup>, una técnica de tratamiento pionera para recuperar las capacidades y habilidades neuromotrices del sistema nervioso

El fisioterapeuta lucense Félix Fernández y su equipo de "Fisioterapia Ronda" nos hablan en esta entrevista del Golf Terapéutico<sup>®</sup>, una técnica que según explica puede ser muy efectiva para personas con discapacidad



Félix Fernández

### Explíquenos en qué consiste el "golf terapéutico"

El Golf Terapéutico<sup>®</sup> es una técnica de tratamiento pionera que se utiliza para recuperar las capacidades y habilidades neuromotrices del sistema nervioso. Integra ciertos movimientos controlados que se realizan en la práctica de un deporte como el golf y lo integra a las necesidades específicas de control motor para la ejecución de movimientos del cuerpo, con el claro objetivo de trabajar las áreas corporales afectadas.

### ¿Se podría considerar que se trata de una modalidad de ejercicio físico terapéutico?

Yo lo llamaría terapia a través del deporte. Se utiliza el golf por ser un deporte de precisión y de control neuromuscular intensivo.

### ¿En qué se diferencia del denominado "golf adaptado"?

El golf adaptado surge como deporte de ocio para personas discapacitadas, con un objetivo de juego y entretenimiento, entre las que podemos encontrar personas con amputación de miembros o lesionados medulares con lesión dorsal baja, que tienen unas sillas especiales para poder mantener la postura erguida y poder de este modo jugar al golf.

El Golf Terapéutico, como bien señala su nombre, es una terapia en la que el paciente recién llegado a la sala de Fisioterapia recibe un tratamiento con unos objetivos muy diferentes, ya que se hace prioritario el control del movimiento corporal bajo una estrategia terapéutica. Aquí, que la bola entre o no es secundario, ya que para ciertos pacientes el estar de pie y ejecutar parte de los movimientos del swing ya es un gran éxito.

Además es muy motivador, ya que el paciente rompe con la línea habitual del tratamiento que en ciertas patologías afectan al sistema nervioso y pueden agotar su tratamiento.

El paciente tiene una motivación extra, ya que el ambiente en un campo de golf es natural, en el que el paciente está relajado y olvida un poco su enfermedad. En ciertos casos, la presión social y familiar es muy grande, por lo que creo que es además una buena forma de que los pacientes recuperen su autoestima.

### ¿Cómo surge la idea?

La idea surge casualmente practicando este deporte; después de jugar algunos hoyos me fijé en algunos jugadores que estaban en el "putting green" realizando movimientos de precisión con el miembro superior para empujar las bolas en los hoyos de prácticas, y como en "Fisioterapia Ronda" utilizamos el "Lokomat" para trabajar con pacientes y recuperar rápido el miembro inferior, buscaba algo que me ayudara a trabajar el miembro superior; de ahí surgió mi idea.

### ¿Cuándo comenzó a utilizarlo?

La idea se me pasó por la cabeza en 2007, pero no fue hasta 2009 cuando la puse en práctica, ya que había que contar con el permiso del Club de Golf Lugo; pero, una vez realizada la primera experiencia piloto, que fue fantástica, todo fue mucho más fácil.

### ¿Para qué tipo de patologías es aconsejable?

Principalmente en las que vemos un mejor resultado es en infarto cerebral y traumatismo craneoencefálico, aunque hemos tratado ya a personas con un grado avanzado de esclerosis múltiple, obteniendo sorprendentes cambios.

También lo hemos probado con problemas en el plexo braquial, para reforzar el control neuromotriz e intentar recuperar la máxima independencia de la movilidad y destreza de la mano.

Hay más patologías susceptibles de tratamiento y, dependiendo de la afectación y tipo, evaluamos y lo integramos a su terapia.

### ¿Qué beneficios aporta su práctica?

Múltiples. En pacientes que están en una fase de control de la bipedestación o de la marcha, ayuda a la estabilización, a trabajar el tronco y la disociación de cinturas. Además,

se trabaja muy bien la transferencia de los pesos corporales gracias al "swing".

El fisioterapeuta puede pedir ejercicios específicos para trabajar un área corporal o incidir en el desarrollo de partes del sistema nervioso con mucha más facilidad que en la terapia convencional.

El cálculo de distancias, la coordinación óculo-manual, la visión espacial y una gran motivación, harán posible cambios en el primer día de tratamiento.

### ¿Se puede considerar una terapia complementaria?

Complementaria y beneficiosa tanto para el paciente como para el fisioterapeuta. A los pacientes les encanta.

### ¿Con qué periodicidad es aconsejable su práctica?

En principio lo realizábamos una vez cada 7-15, días pero me han gustado tanto los resultados obtenidos que hemos montado un "green terapéutico" dentro de la clínica, imitando al que hay en los campos de Golf, y de esta manera lo podemos hacer las veces que queramos, siempre dentro del uso terapéutico.

Creo que somos la única clínica de Europa, por no decir del mundo, que ha integrado un "green" dentro de su programa de tratamientos con la discapacidad.

### Háblenos de las experiencias piloto desarrolladas en Lugo y de sus resultados

Las experiencias en el campo de golf son muy gratificantes para los pacientes, ya que en primer lugar están en un bello entorno natural.

La primera vez empezamos con cuatro pacientes, y nos quedamos sorprendidos de la atención que mostraban a la hora de marcar los objetivos; tanto fue así que conseguimos resultados que en la clínica nunca habíamos obtenido.

Posteriormente ya hemos hecho grupos de 10-12 pacientes, creando un ambiente magnífico entre ellos. Realmente disfrutamos viéndoles trabajar, son experiencias muy reconfortantes y divertidas.

### ¿Está preparando algún trabajo de investigación con los resultados obtenidos?

Sí, he pensado mucho en ello, puesto que tenemos muy buenos resultados a corto

plazo y me gustaría mucho entender mejor qué es lo que ocurre con esta terapia pionera.

### ¿Mantiene contacto con alguna universidad para ello?

Tengo una buena relación con universidades británicas, que han mostrado interés por esta terapia; un buen ejemplo es el de Eyal Lederman, doctor en Fisioterapia e investigador de gran prestigio por el King's College de Londres, una autoridad en el mundo de la neurorehabilitación que ha realizado interesantes hallazgos acerca del control neuromuscular después de varios tipos de afecciones del sistema nervioso, desde el ictus a una fractura, donde explica el proceso de adaptación del sistema nervioso después de una lesión y su control motriz para una rápida recuperación, es un enfoque totalmente nuevo y diferente.

Los días 1, 2 y 3 de abril del próximo año 2011 se desarrollará un curso sobre "Neuromuscular Rehabilitation" del doctor Lederman, organizado con el Colexio Oficial de Fisioterapeutas de Galicia y que probablemente se desarrollará en la Escuela Universitaria de Fisioterapia de la Universidad de A Coruña, donde también se pondrá el ejemplo del Golf Terapéutico<sup>®</sup> como un enfoque funcional dentro de la neurorehabilitación. Será la primera Universidad en España que se presente este magnífico curso.

### ¿Se ha planteado establecer algún tipo de colaboración con entidades o asociaciones de enfermos?

Ya ha habido algún contacto a nivel local y hemos colaborado con una asociación de daño cerebral y esperamos seguir haciéndolo próximamente, pero estamos abiertos a todo tipo de colaboraciones o propuestas. Los pacientes son los máximos beneficiarios siempre.

### ¿Ha recibido peticiones para exportar el "golf terapéutico" a otras comunidades autónomas o, incluso, otros países?

He recibido felicitaciones de colegas y apoyo del presidente del Colexio Oficial de

Fisioterapeutas de Galicia, que tengo que agradecer. Hay interés en Madrid y Andalucía, pero esto no se queda aquí, en España, pues he recibido peticiones desde Suiza, en concreto por parte de la Humaine Klinik, de cerca de Zurich, que es una clínica de neurorehabilitación pionera; su médico, un neurólogo de reconocido prestigio, ha mostrado mucho interés.

El próximo año lo llevaremos a Italia, a la región de la Marche, donde los contactos están muy avanzados para poder realizarlo. Espero que se pueda hacer en muchos más sitios.

Carmen Fuxe



*El Golf Terapéutico<sup>®</sup> integra ciertos movimientos controlados que se realizan en la práctica del deporte y integra a las necesidades específicas de control motor para la ejecución de movimientos del cuerpo, con claro objetivo de trabajar las áreas corporales afectadas*