

Cuidados con mucho 'swing'

► Pacientes con daño cerebral que usan el golf como terapia cuentan sus experiencias

MAR M. LOUZA

LUGO. Francisco López sufrió un accidente de tráfico que le dejó secuelas en la capacidad motora, daños en el cuello y en las manos, —donde han tenido que colocarle varios tornillos— y ayer recibió su primera sesión de golf terapéutico. Los efectos no tardaron en dejarse sentir. «Noto beneficios en la musculatura del cuello y también que coloco mejor la postura de la espalda», contaba en medio del exquisito césped del club de golf Lugo. Perdió el juego de la primera falange de la mano izquierda, pero se afana en coger el palo del modo adecuado y eso también contribuye a su recuperación. «Aquí no me queda otra que cogerlo porque en casa, como estamos malitos, no hacemos nada», sonríe.

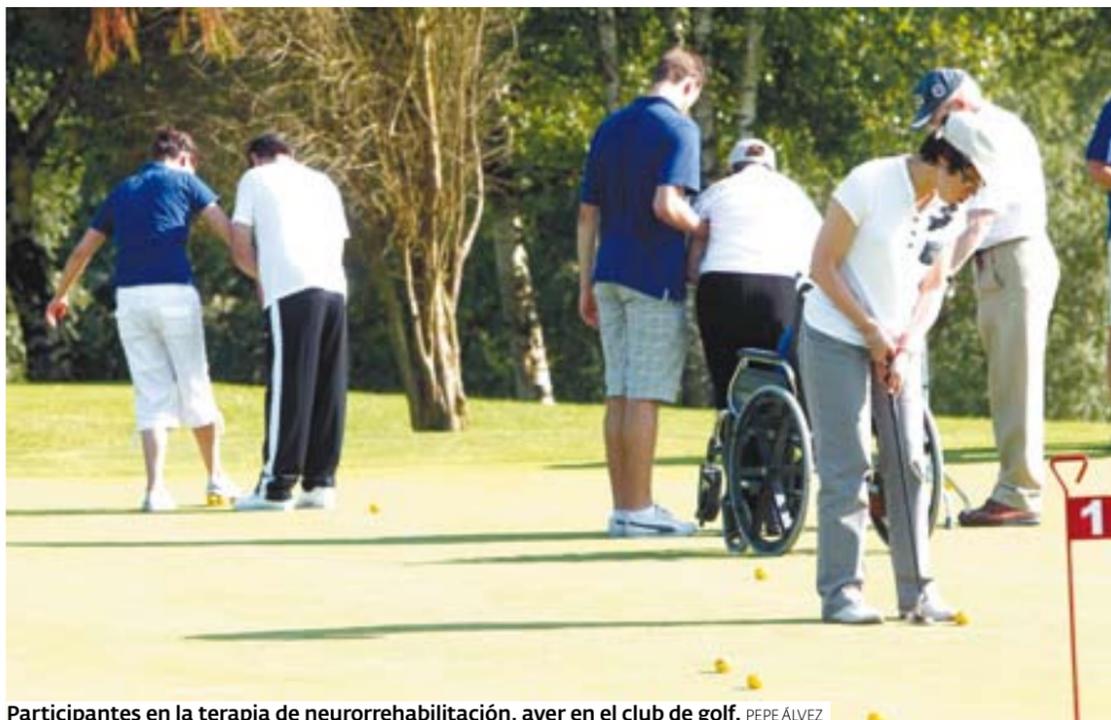
En las posibilidades del golf como terapia influyen varios factores, cuenta Félix Fernández Peinó, director de Fisioterapia Ronda. «Intentar agarrar el palo obliga al cerebro a sujetar, apuntar y golpear» y le sirve de estímulo, indica; además, «ayuda a controlar la espasticidad» —rígidez muscular excesiva— y, sobre todo, supone más motivación para hacer los

Origen Una práctica pionera

Félix Fernández Peinó practica el golf y pensó en este tipo de terapia cuando reflexionaba sobre cómo estimular a un paciente. «Se me ocurrió en 2008 y lo llevé a cabo en 2009. Probamos con cuatro pacientes y la experiencia fue tan buena que decidí continuar», cuenta.

Inglaterra e Italia

Ahora se ha interesado por esta terapia el Consejo General de Fisioterapeutas, además de otros en Jerez y en Italia, a donde se desplazará dentro de poco para presentar sus hallazgos. Asegura además que una universidad inglesa le ha propuesto realizar un doctorado sobre la evolución de pacientes que siguen el plan de neurorrehabilitación.



Participantes en la terapia de neurorrehabilitación, ayer en el club de golf. PEPE ÁLVEZ

ejercicios que las cuatro paredes de la clínica.

Un caso ilustrativo es el de Teresa, a quien le cuesta mantenerse en pie y desplazarse tras haber sufrido varios infartos cerebrales y traumatismos por caídas. Sobre el 'green', su fisioterapeuta trabaja con ella «la marcha y la transferencia del peso de una pierna a otra» con mucho mejor resultado. En el campo de golf «saca toda la

fuerza que tiene porque está más motivada y puede estar en pie hasta 20 minutos, cuando en la clínica no aguanta más de diez», explica su terapeuta.

María Mercedes Fuentes ya es veterana. Tiene una encefalopatía derivada del parto que le afecta a la movilidad y asegura que con el golf ha notado mejoría «en el equilibrio y la coordinación», además de que es «mucho más entretenido»

que la rehabilitación al uso. Lo que más le cuesta es darle impulso a la bola. «A veces me paso de fuerza y a veces no llego», admite.

Para que sea eficaz, asegura Félix Fernández, «tiene que hacerse con terapeutas porque saben lo que necesitan y lo que hay que hacer para mejorar». En la clínica el especialista ve qué zonas les cuesta más trabajar y en el campo buscan el estímulo.

PARQUE WB WARNER MADRID

Hotel^{3*/4*} + entrada desde **50€**

2º DÍA ENTRADA GRATIS

Válido para días consecutivos. Consulta condiciones.

1ER Niño Gratis (1)

RESERVANDO 2 MESES ANTES DE LA FECHA DE SALIDA **-7%**

Pago en **3 meses** 0% intereses⁽²⁾

902 400 454 www.viajeselcorteingles.es

Con todas las garantías

VIAJES El Corte Inglés

Precio por persona y noche en habitación doble, en régimen de alojamiento y desayuno. Consulta hoteles y condiciones de aplicación. Gastos de gestión no incluidos (€6 por reserva). (1) Sólo en hotel, compartiendo habitación con 2 adultos, consulta edades y condiciones de aplicación. Consulta calendario de apertura del Parque. (2) Operación financiada por Financiera El Corte Inglés E.F.C. S.A. * Consulta fechas y condiciones de aplicación. Descuento no aplicado a los precios publicados.