

## Lugo exporta a Italia una terapia de golf para daño cerebral pionera

Personas que han sufrido lesión medular o ictus mejoran con ella la movilidad, la fuerza, el equilibrio o el ánimo

Clínicas de Urbino y de Madrid pondrán en marcha el tratamiento ideado por el fisioterapeuta lucense Félix Fernández

Lucía Rey [LUGO/LAVOZ](#) [22/6/2010](#)

Valoración

Personas de Italia y de Madrid que sufren daño cerebral o afectación medular podrán mejorar su condición física y anímica gracias al «golf terapéutico», un tratamiento de rehabilitación creado en Lugo y que es pionero en Europa. De esta manera, clínicas de Madrid y de la ciudad italiana de Urbino, situada junto a la costa del mar Adriático, se han interesado ya por la terapia ideada y puesta en marcha por el fisioterapeuta lucense Félix Fernández Peinó, director de Fisioterapia Ronda. En unas semanas, el especialista se desplazará a estos centros para explicar en persona los detalles de la terapéutica, que sirve de complemento a las sesiones diarias que los pacientes realizan en la clínica.

A principios de mayo, una docena de lucenses con daño cerebral o lesión medular, como consecuencia de ictus o accidentes de tráfico sobre todo, participaron en una experiencia piloto en el campo de golf de Lugo. El resultado fue espectacular, ya que los movimientos del **swing** obligan al cerebro a trabajar áreas vinculadas al equilibrio, la coordinación, la resistencia o la fuerza, además de mejorar el tono muscular. Algunos asistentes incluso consiguieron dejar en el suelo muletas, bastones e incluso la silla de ruedas.

Los beneficios psicológicos son, si cabe, todavía más importantes, puesto que el golf terapéutico aumenta la motivación y ayuda a alcanzar metas que en la clínica cuesta semanas alcanzar. «Hay personas a las que todos los días en la sala de rehabilitación les mandas levantar el pie diez veces y no lo logran, y en el campo de golf lo hacen sin que les digas nada [...] Al aire libre están mucho más motivados», resalta la fisioterapeuta Maite Baamonde, que participa en el proyecto.

Compartir



Los enfermos alcanzan en el campo de golf metas que en la sala de rehabilitación les cuesta mucho lograr

| LAGO

### Relacionados de la noticia

- [En el aspecto físico](#) [En el psicológico](#)
- [Llamamiento a alguna obra social o fundación para que las sesiones sigan siendo gratis para el enfermo](#)



Noticias + vistas [VÁdeos](#) [Álbumes](#)

1. [Cientos de menores pasaron el Fin de AÃ±o en la calle tras pagar 40 euros](#)
2. [Desigual vuelve a retar al frÃo en las rebajas de enero](#)
3. [AdiÃ³s a Nucha y Mucha, cantareiras de Ardebullo](#)
4. [Un incendio calcina dos pubs contiguos de Lugo y obliga a desalojar un edificio](#)
5. [Kiko Rivera y Jessica Bueno, segunda parte](#)