

Martes, 14 de Septiembre de 2010



DE COLEGIOS DE FISIOTERAPEUTAS  
CONSEJO GENERAL DE ESPAÑA

PERIODICO FISIOTERAPIA DIGITAL

BUSCADOR NOTICIAS

TÍTULO NOTICIA

MES NOTICIA

+ buscar

INICIO

CONSEJO GENERAL COLEGIOS AUTONÓMICOS CIENCIA Y TECNOLOGÍA FORMACIÓN Y DESARROLLO

LEGISLACIÓN EL CONSEJO OPINA CARTAS A LA REDACCIÓN CONVIENE SABER



01/09/2010

### Golf Terapéutico, una técnica pionera para ayudar a personas con discapacidad

El **Golf Terapéutico** es una técnica pionera del fisioterapeuta lucense Félix Fernández y su equipo de **Fisioterapia Ronda**, que puede ser muy efectiva para personas con discapacidad. El objetivo de la terapia es dar la máxima independencia al paciente en la ejecución de ciertos movimientos que exigen un control mayor debido a una afectación de su sistema nervioso o aparato locomotor. Lo fundamental es que el fisioterapeuta realice una buena evaluación de las capacidades y habilidades neuromotrices del paciente, pero, sobre todo, que éste tenga ganas de mejorar y salir adelante. Los beneficios, según su inventor, son inmediatos.

Félix Fernández es un fisioterapeuta aficionado al golf y lo practica desde hace unos años. En 2008 estaba jugando, mientras pensaba en cómo estimular a un paciente afectado de hemiplejía para trabajar un poco más el miembro superior y el tronco. De pronto, se dio cuenta de que una adaptación progresiva a ciertos movimientos que se realizan en el golf podría ser de utilidad bajo la tutela de un profesional de la fisioterapia. "Lo primero que hice fue comentarle a los fisioterapeutas que trabajan conmigo la idea y comenzamos a trabajar en el Golf Terapéutico. Posteriormente, les pedí que, en función del grado o fase de afectación e independencia de cada paciente, hicieran una selección de los que mejor se podrían adaptar a este programa", explica Fernández.

Según el fisioterapeuta, la investigación de esta terapia comenzó desde el momento en que los pacientes pisaron el 'green' e intentaron coger un palo de golf para ejecutar el 'swing'. "Fue impresionante ver cómo algunos soltaban sus bastones o muletas y los cambiaban por el palo para concentrarse en los movimientos específicos que les pedíamos. Luego, en el centro, evaluábamos si había ocurrido algún cambio de control postural neuromotriz, entre otros aspectos", asegura Fernández.

En principio, este fisioterapeuta y su equipo de profesionales intentaron aplicar el Golf Terapéutico a personas con daño cerebral, Síndrome de Guillain Barré y traumatismo craneo-encefálico, pero actualmente han incorporado al espectro otras dolencias como lesiones de plexo cervical para control motriz e incluso politraumatizados. Un dato halagüeño es que, por ahora, el equipo sanitario no descarta incluir otros tipos de patologías.

Según nos explica el creador de esta técnica, la primera vez que se ha puesto en práctica el Golf Terapéutico ha sido en el **Club de Golf de Lugo** y será en ese campo continuará desarrollándose periódicamente. Sin embargo, el fisioterapeuta lucense sostiene que, debido al interés creciente por la especialidad, pronto podrá extenderse a Madrid y Andalucía e incluso a Italia, concretamente a la ciudad de Raffael (Urbino), donde su colega italiano Filippo Mechelli tiene la intención de practicarlo con la guía de Fernández. "Pero esto es sólo el principio. Espero que se pueda hacer en cualquier parte del mundo", augura el español.

Los movimientos de coordinación, el cálculo de distancia, las nuevas metas y los objetivos visuales propios del golf son los que permiten trabajar al sistema nervioso y lo estimulan. "De esta manera, podemos trabajar y estimular áreas afectadas a nivel neuromotriz y estimulamos las capacidades y habilidades que necesitan los pacientes dando un empujón a lo que más nos cuesta en el tratamiento habitual en el centro", asegura Fernández. Lo ideal es que las personas que se benefician de esta terapia puedan practicarla una vez cada semana o cada quince días.

Una vez que el equipo de Fisioterapia Ronda comprobó que la terapia realmente funcionaba, se dieron cuenta de la importancia que podía tener para mucha gente en condiciones similares y, de hecho, muchos fisioterapeutas españoles, así como algunas asociaciones de daño cerebral, se han puesto en contacto con este centro lucense para preguntarles sobre el programa. "La proyección de futuro del Golf Terapéutico es muy grande si contamos con los apoyos necesarios para realizarlo, aunque hay inconvenientes como el transporte y otros. Sin embargo, este equipo está dando lo mejor de sí para que este proyecto se ponga en marcha y se extienda. La repercusión ha sido enorme y hay muchos lugares que lo están demandando", afirma Fernández.

A consecuencia de esta pionera iniciativa, los profesionales de Fisioterapia Ronda ya se ha puesto en contacto con otros fisioterapeutas españoles e incluso con alguna Universidad que ha mostrado interés por la técnica. Además, la terapia ha sido difundida en algunos medios de comunicación como la Televisión Española. Sin embargo, "es necesario que medios como este hagan llegar esta terapia a compañeros nuestros y a afectados con dolencias como las comentadas para que nuestro tratamiento les llegue y puedan ser ayudados como corresponde", añade Fernández.

Si una persona con discapacidad desea recibir los beneficios de esta técnica, tiene que preguntar en Fisioterapia Ronda para que el profesional valore cuáles son los movimientos de neurocontrol que necesita el paciente trabajar y desarrollar más. Además, es recomendable que el paciente sea creativo a la hora de desarrollar la terapia para conseguir sus objetivos. "Sin duda, es fundamental realizar una buena evaluación de las capacidades y habilidades neuromotrices, pero también hay que contar con un paciente que tenga ganas de mejorar y de salir adelante", matiza el fisioterapeuta lucense.

Según los expertos, el Golf Terapéutico repercute a nivel cognitivo, en la coordinación, en la cocontracción (estimulando áreas del cerebro) y en el sistema nervioso. "De hecho, parece que ayuda a controlar más los efectos de la espasticidad, flexibiliza la musculatura, realizan un 'feedback' muy importante en el control del palo y en la ejecución de movimientos. Para el 'swing' de golf, se requieren movimientos de mucha precisión y control neuromuscular, y esto les motiva muchísimo", comenta Fernández.

Por lo visto, según los fisioterapeutas del centro, "los pacientes se olvidan por un momento del duro día a día y de la presión social y familiar, y realizan un ejercicio al aire libre en el que casi sin darse cuenta están realizando un buen tratamiento bajo la guía de su fisioterapeuta. Por ejemplo, los pacientes que necesitan la silla de ruedas, en ciertos casos, dependiendo de su control, se les obliga a mantenerse erguidos y realizar transferencia de cargas, giro, control de tronco, brazos, cálculo de distancia y otros".

#### DOS TESTIMONIOS

María Teresa Rodríguez Serrano es profesora, tiene 63 años y empezó a participar en el Golf Terapéutico en noviembre de 2008 porque había sufrido varios infartos cerebrales y una fractura de cadera tras una caída. Descubrió la técnica en Fisioterapia Ronda y opina que es un tratamiento muy bueno porque "cambias tu forma de vida, te ves útil y te da fortaleza para seguir adelante. Por supuesto, también cuenta que se trata de una experiencia al aire libre en un paisaje inimaginable", comenta.

"Me he decidido a practicar Golf Terapéutico porque estoy necesitada de una terapia viva y decidida a que mi cuerpo empiece a reaccionar. Con esta técnica espero verme como una persona útil y llegar a ser cada día más autónoma. Gracias a ella, he comprobado que podía levantarme y andar y, sobre todo, sentirme más capacitada para todo. Además, he ganado fuerza y resistencia en la piernas, y he mejorado a la hora de caminar", se alegra Rodríguez.

Por su parte, Francisco López Rego, de 24 años, es músico y a consecuencia de un accidente de coche en marzo de este año sufre politraumatismos y traumatismo craneoencefálico, además de varias fracturas en la mano izquierda. Gracias a su fisioterapeuta se enteró de la iniciativa en marcha de Félix Fernández y comenzó a ir a Golf Terapéutico porque cree que este tratamiento es muy bueno para su equilibrio y para mejorar su mano. "De hecho, espero que la técnica me ayude para logran mi sueño de seguir siendo músico", manifiesta López.

Tanto López como Rodríguez esperan seguir participando en las sesiones de Golf terapéutico. Ambos pacientes, han querido animar a todo aquel que sufra de una dolencia que pueda verse mejorada por este proyecto y les invitan a comprobar por sí mismos los beneficios y la utilidad de la técnica.

El Golf Terapéutico es una técnica pionera, que acaba de nacer y que se está desarrollando, pero promete extenderse más allá de nuestras fronteras en menos tiempo del que, probablemente, Félix Fernández se imagina. Mientras, él se siente muy orgulloso de lo ha conseguido y de ir cumpliendo su objetivo: dar lo mejor de sí mismo para ayudar a que sus pacientes tengan una vida mejor. De hecho, su mayor motivación es conseguir que este mundo sea un lugar mejor y colaborar a ello de la mejor manera que sabe hacerlo, ejercitando su profesión.

Si alguna persona o profesional de la fisioterapia está interesado en recibir información sobre el Golf Terapéutico pueden ponerse en contacto con el centro Fisioterapia Ronda en el 982 242556, escribiendo un correo electrónico a [info@fisioterapiaronda.com](mailto:info@fisioterapiaronda.com) o visitando la página web [www.fisioterapiaronda.com](http://www.fisioterapiaronda.com).

[+ imprimir](#) [+ volver](#)