
El golf como fisioterapia

Según los expertos, este deporte puede ser muy útil como terapia para las personas que han sufrido un ictus



Hay quien juega al golf por recomendación médica. Según los expertos, este deporte puede ser muy útil como terapia para las personas que han sufrido un ictus. José Luis y Manuel ya lo han probado, desde hace un año el golf es parte de su recuperación. Ambos sufrieron un ictus y practicando este deporte, mejoran el tratamiento que a diario reciben en la clínica. El swing ejercita áreas del cerebro relacionadas con el equilibrio, la coordinación o la fuerza. Jugar ayuda a los pacientes a sentirse más autónomos y olvidar su enfermedad durante un rato.
