

## LUGO

### UNA EXPERIENCIA PILOTO CON 5 PACIENTES

# Impulsan en Lugo una terapia de golf para daño cerebral pionera en España

Personas que han sufrido ictus o lesiones medulares completarán con ella el tratamiento diario de fisioterapia

**Lucía Rey** | 22/4/2010

Un centro de fisioterapia de Lugo impulsará una terapia pionera en España para personas que sufren daño cerebral o afectación medular. Se trata del «golf terapéutico», una alternativa que sirve de complemento al tratamiento que los



pacientes reciben a diario en la clínica. Los movimientos del **swing** ayudan a la recuperación del enfermo, ya que obligan a trabajar a áreas del cerebro vinculadas al equilibrio, la coordinación, la resistencia o la fuerza. También mejoran el tono muscular. El artífice del proyecto, el director de Fisioterapia Ronda, Félix Fernández Peinó, explica que hace unos meses llevaron a cabo una experiencia piloto en el campo de golf de Lugo con 5 pacientes. El resultado fue tan positivo que en cuanto llegue el buen tiempo prevén no solo repetir sino potenciar este tipo de sesiones en la ciudad amurallada.

Participarán en la próxima terapia entre ocho y diez personas con discapacidad que acuden a diario al centro rehabilitador. Siete fisioterapeutas de la clínica y monitores del club guiarán la labor que desarrollen en el campo de golf. «Al principio fue difícil conseguir que se animasen. Es gente a la que le ha cambiado la vida totalmente. Algunos están casi atados a una silla de ruedas, haciendo tratamientos muy duros para recuperar sus habilidades motoras. Otras veces están sobreprotegidos», agrega el especialista.

Fernández Peinó desea que la iniciativa se extienda, y llegue incluso a hospitales y centros de salud. «Queremos que esto sea como un

virus que se traslade», destaca el fisioterapeuta lucense, que resalta convencido los beneficios que tiene para los afectados la terapia con golf. Tanto físicos, como psicológicos. «Los pacientes tienen una motivación extra porque salen al campo, están rodeados de árboles, al aire libre en el **green** , y además el campo de golf de Lugo es maravilloso. A nivel paisajístico está muy bien, se escuchan el río, los pájaros..., y la cabeza se relaja», comenta.

### **Motivación en trabajo diario**

Según indica, ese bienestar tiene su reflejo «en el a veces durísimo trabajo que este grupo de personas realiza cada día» en el centro para alcanzar la mayor autonomía e independencia posible tras haber sufrido un ictus, una lesión medular, un traumatismo craneoencefálico o un politraumatismo, entre otros.

«Cuando vuelven ponen más atención, más entusiasmo, y podemos avanzar un poquito más en la recuperación», señala Fernández Peinó. El fisioterapeuta, que ha publicado artículos en la revista de la Federación Gallega de Golf, ya ha contactado con varias asociaciones de daño de cerebral, como Adace Lugo; Sarela, de Santiago; y un colectivo de Ferrol, que se han mostrado muy receptivas a colaborar.



© Copyright LA VOZ DE GALICIA S.A.

Polígono de Sabón, Arteixo, A CORUÑA (España)

Inscrita en el Registro Mercantil de A Coruña en el Tomo 2438 del Archivo, Sección General, a los folios 91 y siguientes, hoja C-2141. CIF: A-15000649.