

EL DESPERTADOR

MARTA BECERRA

Fisioterapia bajo par

► Félix Fernández desarrolla un método para ayudar a enfermos con daño cerebral y medular a través del golf

COORDINACIÓN, FUERZA, equilibrio, cálculo de distancias... Todos ellos son elementos básicos que se ponen en juego durante la práctica del golf, pero también las capacidades que se tratan de recuperar en muchos pacientes con daño cerebral o medular. La idea de **Félix Fernández Peinó**, fisioterapeuta y jugador de golf, fue unir ambas, y parece que la cosa funciona.

Director del centro de fisioterapia Ronda-Lugo, Félix Fernández explica que la idea le vino porque «yo practico el golf, y me di cuenta de que tiene la particularidad de que permite poner en práctica todos aspectos que en el centro pretendemos potenciar con la terapia, sobre todo con los enfermos con afectación medular, con daño cerebral, en politraumatizados...». Con esa base, consiguió el apoyo incondicional del Club de Golf de Lugo, que puso a su disposición los medios y los profesores para que pudiera realizar una primera experiencia con un grupo de pacientes el año pasado.



Uno de los pacientes, con un profesor y una fisioterapeuta, jugando en el Club de Golf de Lugo. EP

DEFINITIVA. La experiencia fue tan buena que ahora han decidido ponerla en marcha de manera definitiva, para lo que seguirá contando con el apoyo del Club de Golf y de muchas de las asociaciones de enfermos con las que se ha puesto en contacto, así como de otros centros de fisioterapia de Galicia, que han mostrado mucho interés en esta posibilidad de terapia. «Vamos a empezar en cuanto nos lo permita el tiempo», señala Félix, «porque además algunos de los pacientes con los que hicimos

las pruebas están deseando volver. La idea es hacer este tipo de terapia una o dos veces por semana».

Esta posibilidad de tratamiento no sólo ha interesado a las fundaciones y asociaciones a las que se les ha propuesto, como el Centro de Daño Cerebral, sino que ha despertado el entusiasmo fuera de nuestras fronteras. Así, este fisioterapeuta lucense tuvo la ocasión de compartir recientemente su propuesta con uno destacado neu-

rólogo suizo, que ya está pensando en instalar un green en la clínica que dirige en Suiza, la Humaine Klinik de Zúrich.

FAMILIA OLÍMPICA. Posteriormente, durante los JJ.OO. recientemente celebrados en Vancouver, Fernández entró en contacto con el jefe de fisioterapeutas del Comité Olímpico Internacional, que se mostró dispuesto a publicar el trabajo derivado de su experien-

cia en una de las revistas del COI. Tiene además pendiente impartir una conferencia en una universidad australiana a la que ha sido invitado.

«La integración de la terapia con el golf es perfecta porque supone realizar con un objetivo claro, como es la pelota y el green, los ejercicios de coordinación, equilibrio, fuerza, cálculo de distancia... Son ejercicios que los fisioterapeutas hacen en la terapia con

pacientes con daño cerebral y con afectación en la médula. Ya existían experiencias de golf adaptado a algunos de estos pacientes, pero era más como ocio. Lo que nosotros planteamos es pionero como método de tratamiento», declara Fernández.

Es por ello por lo que espera que a medida que se vaya comprobando su eficacia sean más las asociaciones y fundaciones que se vayan interesando en el asunto.



Concerto pola Lingua, el 1 de mayo

El vicepresidente de la Diputación, Antón Bao, presentó ayer el Concerto pola Lingua, que reunirá el 1 de mayo, a las 20.00 horas en la Praza de Santa María, a Mercedes Peón, Os 3 Trebóns y Emilio Rúa.



Club literario del Xoán Montes

Doce alumnos de segundo y tercero de ESO del instituto Xoán Montes tuvieron un encuentro en San Paio de Narla con escritores, dentro de una actividad del club de lectura del centro, que pretende fomentar la pasión literaria.



Visita de Auxilia a Compostela

Una treintana de miembros de Auxilia realizaron una visita cultural a Santiago para conmemorar el Xacobeo. Recorrieron el casco histórico y la catedral, con el apoyo de Protección Civil. Remataron el viaje con una comida.